**Umfrage zum Reiterwissen über Sättel und Anatomie im Rahmen des Forschungsprojektes**

**"Entwicklung einer Sattel-Schulung für Reiter in partizipativer Gestaltung"**

Herzlichen Dank, dass Sie sich die Zeit nehmen, an unserer Umfrage teilzunehmen. Diese Umfrage zielt darauf ab, das Reiterwissen über Sättel und die Anatomie des Pferderückens zu erfassen. Ihr Beitrag ist wesentlich für das Forschungsprojekt von "Chirons Heilung", das darauf abzielt, eine Schulung für Reiter zu entwickeln, die es ihnen ermöglicht, autonom ihren Sattel und den Gesundheitszustand ihres Pferdes richtig einzuschätzen.

## 1. Allgemeine Informationen:

a) Name (optional): _____

b) Alter: _____

c) Geschlecht: _____

d) Reiterfahrung (in Jahren): _____

e) Wie oft reiten Sie pro Woche? _____

f) Besitzen Sie mindestens ein eigenes Pferd? _____

g) Disziplin / Stil: _____

h) Leistungsklasse: _____

## 2. Sattelkenntnisse:

a) Welche Art von Sattel verwenden Sie normalerweise?

- ◻ Klassisch englischer Baumsattel
- ◻ Flexibler englischer Baumsattel
- ◻ Trekking
- ◻ Endurance
- ◻ Baumloser Sattel
- ◻ Iberischer Sattel
- ◻ Lederbaum-Sattel
- ◻ Fellsattel / Reitpad mit Steigbügel
- ◻ Fellsattel / Reitpad ohne Steigbügel
- ◻ Andere (bitte angeben)_____

b) Wie gut kennen Sie die Funktionalität der unterschiedlichen Sattel-Konzepte, wie zum Beispiel baumlos, starrer Holzbaum, semiflexibler Baum, und deren mechanische Wirkung?

◻ gar nicht ◻ etwas ◻ ausreichend ◻ umfassend

c) Was ist Ihnen beim Kauf eines neuen Sattels besonders wichtig?
(Mehrere Antworten möglich)

- □ Passform für das Pferd
- □ Bequemlichkeit für den Reiter
- □ Materialqualität
- □ Markenpräferenz
- □ Preis
- □ Ästhetik/Design
- □ Beratung
- □ Service
- □ Passend zum Reitstil
- □ Funktionalität

d) Überprüfen Sie die Passform Ihres Sattels selbst? Wenn ja, wie oft?

- □ nein
- □ ja
- □ nach jedem reiten
- □ vor jedem reiten
- □ gelegentlich
- □ wöchentlich
- □ monatlich
- □ halbjährlich
- □ jährlich
- □ nie

e) Fühlen Sie sich sicher in Ihrer Kompetenz zur Sattelpassformbeurteilung?

□ ja □ nein □ etwas

f) Wo sehen Sie bei sich und anderen Bildungsbedarf in Sachen Sattel?

_____

_____

_____

**3. Anatomiewissen:**

a) Wie gut kennen Sie die Anatomie eines Pferdes, insbesondere im Bereich des Sattelgurts und des Rückens?

□ sehr gut □ gut □ ausreichend □ sehe schulungsbedarf

b) Wie gut sind Ihnen die anatomischen Kausalketten im Pferdekörper durch Kompensationsbewegungsmuster durch unpassende Sättel bekannt?

□ sehr gut □ gut □ ausreichend □ sehe schulungsbedarf

c) Welche anatomischen Aspekte sind Ihrer Meinung nach besonders wichtig, um die Passform eines Sattels zu beurteilen?

- ◻ Widerrist
- ◻ Schulter
- ◻ Gurtlage
- ◻ Schwung der Rückenlinie
- ◻ _____
- ◻ _____
- ◻ _____
- ◻ _____
- ◻ _____

d) Wie häufig überprüfen Sie die Muskulatur und den Zustand des Rückens Ihres Pferdes?

- ◻ nach jedem reiten
- ◻ vor jedem reiten
- ◻ gelegentlich
- ◻ wöchentlich
- ◻ monatlich
- ◻ halbjährlich
- ◻ jährlich
- ◻ nie

e) Wie gut sind Ihnen die anatomischen Kausalketten im Pferdekörper durch Kompensationsbewegungsmuster durch unpassende Sättel bekannt?

◻ sehr gut ◻ gut ◻ ausreichend ◻ sehe schulungsbedarf

**4. Schulungen und Ressourcen:**

a) Haben Sie an Schulungen oder Workshops zum Thema "Sattelanpassung" oder "Anatomie des Pferderückens" teilgenommen?

◻ ja, mehrere ◻ ja, eine ◻ nein, nie ◻ verlasse mich auf meinen Sattler

b) Welche Informationsquellen nutzen Sie, um Ihr Wissen über Sättel und Pferdeanatomie zu erweitern? (Bücher, Online-Ressourcen, Kurse, etc.)

_____

_____

_____

**5. Feedback und Verbesserungsvorschläge:**

a) Haben Sie schon einmal Probleme mit einem Sattel gehabt? Wenn ja, welche?

_____

_____

_____

b) Wie können Hersteller und Fachleute Ihrer Meinung nach die Information und Schulung im Bereich Sattelanpassung verbessern?

_____

_____

**6. Einfluss des Sattels auf das Pferd:**

Worauf hat nach Ihrer Erfahrung, Ihrem Wissen der Sattel auf dem Pferd Einfluss?
(Bitte ankreuzen)

- □ Natürliche Grundgangarten
- □ Wohlbefinden
- □ Spannung des langen Rückenmuskels
- □ Favorisierte Kopfhaltung
- □ Effizienz der reiterlichen Hilfengebung
- □ Losgelassenheit
- □ Durchlässigkeit
- □ Hufrollenprobleme
- □ Spat
- □ ISG-Probleme
- □ _____

**7. Aktuelles Angebot und Möglichkeit zur Mitwirkung:**

Sind Sie gegenwärtig auf der Suche nach einem neuen Sattel oder haben Sie ein akutes Sattelproblem? Dann besteht die Möglichkeit, dass Sie als Mitwirkender für die Entwicklung unserer Sattelschulung in Frage kommen. Die Vorteile für Sie umfassen eine engmaschige Betreuung über ein halbes Jahr, in dem wir gemeinsam erarbeiten, welches Wissen und welche Vermittlungsmethoden Ihnen helfen, Ihr Sattelproblem autonom zu lösen. Teilen Sie uns bitte mit, wonach Sie suchen oder schildern Sie uns Ihr aktuelles Sattel-Problem. Ihre Erfahrungen und Bedürfnisse sind entscheidend für die Weiterentwicklung unserer Schulungsangebote.

***Vielen Dank für Ihre Teilnahme an unserer Umfrage im Rahmen des Forschungsprojektes von "Chirons Heilung"! Ihre Meinung ist von unschätzbarem Wert.***

Für weitere Informationen und zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Verein Chiron's Heilung, Ulrike Schumacher**
**+43 670 204 58 99**
**chironsheilung@gmx.at**

**Zusätzliches Angebot des Vereins:**

Über den Rahmen der Forschungsprojekte hinaus bieten wir auch individuelle Sattelkontrollen durch unsere erfahrene Sattlerin Ulrike Schumacher  an. Gerne kommen wir zu Ihnen in den Stall, um Ihren Sattel zu überprüfen. Bei den Kontrollen legen wir besonderen Wert darauf, transparent zu sein und Ihnen genau zu erklären, wo etwaige Probleme liegen, sowie die vorgeschlagenen Lösungen verständlich zu machen. Eine Sattelkontrolle dauert ca. 1,5 Stunden und findet geritten statt. Energieausgleich 95€ plus Fahrt.